

Programme pédagogique

Formation écoconduite de + de 3.5T

Objectifs pédagogiques de la formation à l'écoconduite :

- Permettre aux entreprises de transport de marchandises d'adopter une approche écologique et économique
- Avoir une utilisation optimale de la chaîne cinématique
- Favoriser le déplacement du véhicule
- Réduire les émissions de CO2
- Limiter la sinistralité
- Réduire le stress et la fatigue potentiels du conducteur

À l'issue de cette formation, le conducteur sera en mesure de :

- Exploiter pleinement le potentiel technologique et optionnel du véhicule
- De prévoir et d'anticiper davantage des situations potentiellement à risque
- Utiliser et analyser la topographie de la route tout en maintenant une vitesse commerciale
- Exploiter l'inertie du véhicule
- Réduire la consommation de carburant et les coûts d'entretien par l'application de techniques et de moyens adaptés aux conditions de conduite
- Adopter une conduite rationnelle et sécuritaire en toutes circonstances

Modalités d'admission :

- Aucune modalité spécifique
- Permis de conduire en cours de validité (visite médicale à jour)
- Comprendre et s'exprimer en français

Public concerné :

- Tout conducteur de véhicule de transport de marchandises
- Conducteurs de véhicules à moteur thermique ou électrique, réguliers ou occasionnels

Formation éligible aux personnes en situation de handicap

Prérequis :

Titulaire de la catégorie de permis appropriée (-3,5t inclus), en cours de validité

Équipements nécessaires :

Il est impératif qu'un véhicule soit mis à la disposition des stagiaires

Lieux de formation :

Les formations se déroulent dans votre entreprise, avec un accompagnement du conducteur sur le terrain (formation intra)

Moyen opérationnel :

- Véhicule de l'entreprise
- Mise en situation concrète lors de la tournée du conducteur.

Modalité d'évaluation des acquis

Test de positionnement

- Document de suivi conducteur (bilan initial, évaluation des acquis post-formation, analyse des besoins liés à la conduite et aux comportements du conducteur, actions correctives, évaluation intermédiaire des acquis, évaluation sur la conduite autonome, évaluation des acquis après formation et plan d'action à poursuivre)
- Possibilité d'utiliser le logiciel d'écoconduite de l'entreprise (sous réserve d'une autorisation écrite)

Formateur :

Expérience dans le transport national et international en tant que conducteur routier, notamment en tautliner, en porte-engins, en convois exceptionnels ainsi qu'en benne.

Formateur en centre de formation pratiquant également la formation éco-conduite en entreprise.

Fort d'une expérience de près de vingt ans dans le domaine du transport et de la formation.

Des connaissances approfondies qui permettent d'enseigner une conduite à la fois économique et écologique, garantissant des opérations de transport efficaces et respectueuses de l'environnement.

Nombre de participants et durée :

- 1 individu
- 7h (adaptable)
La durée de la formation peut fluctuer en fonction de la tournée du conducteur, laquelle peut être sujette aux aléas de son activité

Méthodologie :

- Apports théoriques et pratique
- Relevés d'informations concernant les données du véhicule et ses technologies (Consommation initiale, vitesse moyenne, diverses fonctionnalités du véhicule...)
- Analyse de la conduite et du comportement afin d'identifier les besoins essentiels du conducteur
- Mise en œuvre d'actions formatives et correctives en fonction des besoins analysés, commentées par le formateur lors de l'exécution
- Mise en œuvre des actions correctives avec l'assistance du formateur
- Évaluation intermédiaire
- Évaluation en conduite autonome
- Bilan écrit de la journée accompagné d'un plan d'action à suivre pour continuer à améliorer la conduite (Lu et signé par le conducteur et le formateur)
- Ce bilan est envoyé au demandeur de formation
- Relevé final des données relatives à la consommation et à la vitesse moyenne

Déroulement de la formation :

Théorie :

- Accueil, présentation de la formation et des enjeux pour l'entreprise.
- Questionnaire initial incluant :
 - Le niveau d'engagement vis-à-vis de la formation
 - Les connaissances relatives aux technologies du véhicule et à leurs applications
 - L'auto positionnement sur la conduite durable et économique

Pratique :

- Analyse de la conduite et révision des principes fondamentaux de l'écoconduite :
- Comportement
- Sécurité
- Utilisation de la technologie du véhicule
- Mise en œuvre pragmatique de l'écoconduite associée à l'utilisation des fonctionnalités du véhicule
- Utilisation du moteur
- Utilisation de la boîte de vitesses manuelle ou robotisée, si nécessaire
- Respect des distances de sécurité
- Éviter les ralenti moteur (au-delà de 1 minute)
- Adaptation du comportement en fonction des circonstances rencontrées
- Optimisation de l'utilisation du dispositif de ralentissement
- Utilisation du relief, avec ou sans fonction écoroll
- Provoquer l'inertie de son véhicule
- Utilisation du régulateur ou limiteur selon le type de véhicule
- Gestion de l'inertie lors des descentes
- Maintien des distances de sécurité
- L'utiliser de manière optimale selon le véhicule
- Favoriser le déplacement du véhicule en réduisant sa vitesse à l'approche d'un obstacle afin d'améliorer l'analyse et l'anticipation
- Gérer l'enfoncement de la pédale d'accélérateur en fonction de la résistance au mouvement

Documents transmis :

- Attestation de fin de formation
- Compte rendu, envoyé directement à l'employeur
- Contenu : Evaluation préliminaire du comportement ainsi que des connaissances techniques et théoriques relatives à l'écoconduite (relevés de vitesse moyenne et de consommation moyenne), actions formatives mises en œuvre durant la journée ainsi qu'une évaluation intermédiaire réalisée en milieu de journée, évaluation réalisée en fin de journée en conduite autonome suivi d'un plan d'action à poursuivre

Tarifs :

Forfait journalier à partir de 750 € hors taxes

Contact :

BC Formation

06 42 09 09 76

b.cadot.formation@gmail.com